

MODEL: M102C

USER MANUAL



Sihoo Store US



Sihoo Store EU



Instagram

www.sihoooffice.com



Scan to Contact

Thank you for choosing Sihoo.

We hope our products can enhance your comfort and promote a healthy lifestyle.

We take pride in offering a comprehensive three-year warranty for all Sihoo products, supported by round-the-clock customer service to guarantee your utmost satisfaction.

Should you require any assistance, please do not hesitate to contact us at

service@sihoooffice.com

Kindly note: To expedite our services, kindly include your order number when reaching out to our customer support.

Sincerely,

SIHOO

Sihooを選んでいただき、ありがとうございます。

私たちの製品がお客様の快適さを向上させ、健康的なライフスタイルを促進できることを願っています。

Sihooのすべての製品に対して、包括的な3年間の保証を提供し、常時対応のカスタマーサービスでお客様の最大の満足を保証しております。

お手伝いが必要な場合は、どうぞお気軽に
service@sihoooffice.com までお問い合わせください。

ご注意：サービスを迅速に提供するために、カスタマーサポートにお問い合わせいただく際には、ご注文番号をご記入いただけると助かります。

どうぞよろしくお願いいたします。

SIHOO

SIHOO ABOUT US



Sihoo is a renowned specialist in ergonomic furniture, dedicated to offering healthy and comfortable ergonomic chairs. With a 12-year emphasis on technology and well-being, Sihoo's mission is to enhance people's lives through innovative and ergonomic furniture solutions. Presently, Sihoo's ergonomic chairs are available in over 100 countries and have garnered acclaim among Fortune 500 companies, as well as in more than 10 million households worldwide.



Séparez les éléments avant de trier



CAUTION !

Work on gas springs only
by trained specialist
personnel.

ACHTUNG !

Arbeiten an Gasfedern nur
durch eingewiesenes
Fachpersonal.



CONTENTS

1. User Manual	P01-P06
2. Benutzerhandbuch	P07-P12
3. Manuel utilisateur	P13-P18
4. Manuale utente	P19-P24
5. Manual de usuario	P25-P30
6. 組立説明書	P31-P36
7. دليل الاستخدام	P37-P42

User Manual

Scan the QR Code, Register, and Enjoy:
Video Assembly Guide
Warranty Registration
Satisfaction-Guaranteed Service



Parts List

(Please refer to the actual size. Each type of screw and washer has one reserved as a spare.)

Key	Description	Part	Qty	Spare
A	Base		1	
B	Chair leg tubes		5	
C	Armrests		1 pair	
D	Armrest fixing device		1 pair	
E	Armrest decorative cover		1 pair	
F	Seat cushion		1	
G	Gas lift		1	
H	Mechanism		1	
I	Lumbar support		1	
J	Headrest		1	
K	Headrest and backrest /armrest screws (M6X25)		10	1
L	Armrest screws (M6X35)		6	1
M	Mechanism screws (M6X20)		4	1
N	Chair leg screws (M6X14)		10	1

O	Backrest		1	
P	Lumbar support knob		1	
Q	Wheels		5	
R	Headrest decorative cover		1	
S	Wrench		1	

Remarque: Avant l'installation, veuillez distinguer les vis par leur longueur pour faciliter l'assemblage.



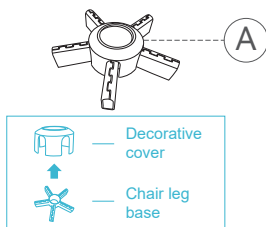
Assembly Instructions

(Please refer to the actual size.)

Scan for
Video Guide

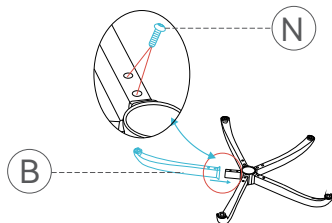


Step 1



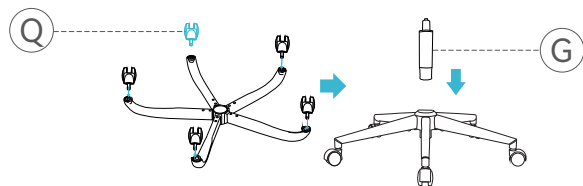
First, separate the base into two parts: the decorative cover and the chair leg base.

Step 2



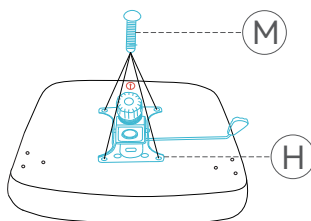
Use 10 M6X14 screws to connect the five chair leg tubes to the base.

Step 3



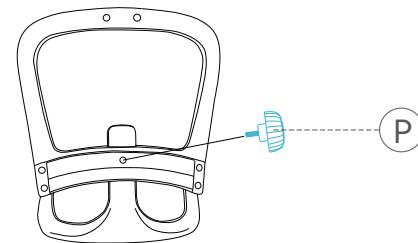
Insert the wheels into the chair legs, then snap the decorative cover onto the chair legs. Finally, insert the gas lift into the middle hole of the base.

Step 4



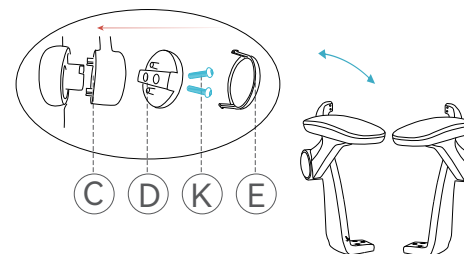
Use 4 M6X20 screws to install the mechanism and seat cushion.

Step 5



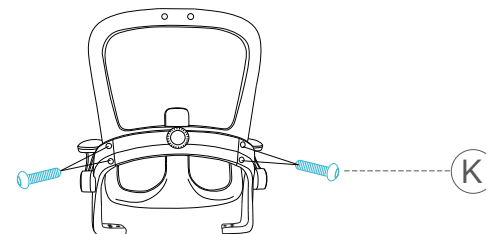
Insert the lumbar support into the backrest slot hole and tighten the lumbar support knob clockwise.

Step 6



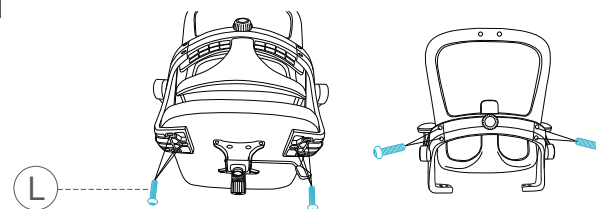
Use two M6×25 screws and the armrest fixing device to connect the armrest bracket and the backrest connector. Finally, put on the armrest decorative cover. Ensure the armrest bracket intersects with the convex curve of the backrest connector.

Step 7



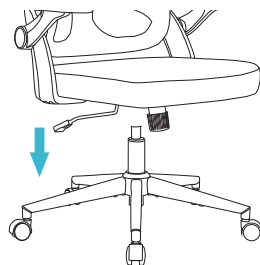
Use 4 M6X25 screws to connect the backrest and armrests. Use a wrench to tighten them clockwise to 80% tightness.

Step 8



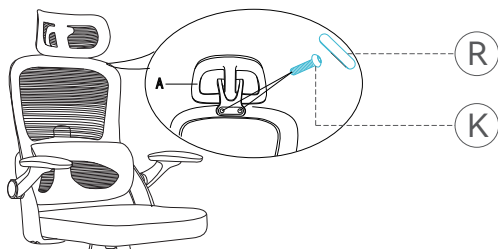
Use 6 M6X35 screws to connect the seat cushion and armrests. Use a wrench to tighten them clockwise while also tightening the screws connecting the backrest and armrest.

Step 9



Align the assembled upper part of the chair with the gas lift and insert it.

Step 10



Align the headrest with the holes on the upper part of the backrest, and use 2 M6X25 screws to install the headrest. Use a wrench to tighten them clockwise, and finally install the headrest decorative cover.



Operation Instructions

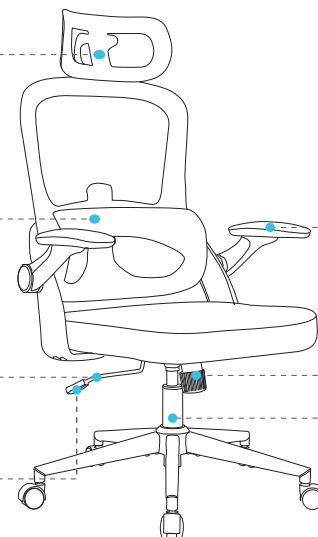
(Please refer to the actual size.)

The headrest can be adjusted up and down, as well as forward and backward.

The lumbar support can be adjusted up and down.

To control the tilt, push or pull the right-side lifting rod of the base.

Height adjustment: When sitting in the chair, lift it to lower the chair. When not sitting in the chair, lift it to raise the chair.



The armrests can slide forward and backward, as well as rotate left and right.

The rotating spring knob adjusts the reclining force.

The seat can rotate 360°.

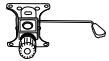
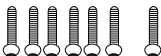


Safety Installation

1. Each chair is designed to support the weight of one person only.
2. Please use the chair on a flat, even surface.
3. Do not allow children under the age of 5 to sit on the chair without supervision.
4. Avoid sitting on the armrest to prevent potential accidents.
5. Do not stand on the chair, use it as a ladder, or step on it.
6. Please refrain from placing excessive weight on the chair or using it as a makeshift trolley.
7. Avoid using sharp or pointed objects that could damage the chair, and keep it away from open flames or sources of heat.
8. For your safety, do not attempt to disassemble the gas lift mechanism.



(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe. Von jeder Art Schraube und Unterlegscheibe ist jeweils eine als Ersatz vorgesehen.)

Schlüssel	Beschreibung	Teil	Menge	Ersatz
A	Basis		1	
B	Stuhlbeinrohre		5	
C	Armlehnen		1 Paar	
D	Armlehnenbefestigung		1 Paar	
E	Armlehnen-Dekorabdeckung		1 Paar	
F	Sitzkissen		1	
G	Gasdruckfeder		1	
H	Mechanismus		1	
I	Lendenwirbelstütze		1	
J	Kopfstütze		1	
K	Schrauben für Kopfstütze, Rückenlehne und Armlehnen (M6X25)		10	1
L	Schrauben für Armlehnen (M6X35)		6	1
M	Schrauben für Mechanismus (M6X20)		4	1
N	Schrauben für Stuhlbeine (M6X14)		10	1

Hinweis: Bitte sortieren Sie die Schrauben im Voraus und messen Sie ihre Längen, um die Montage zu erleichtern.

[illegible]



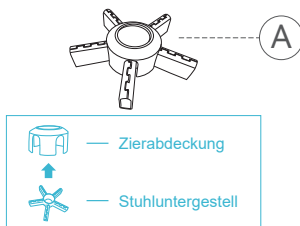
Montageanleitung

(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)

Nach
Videoanleitung suchen

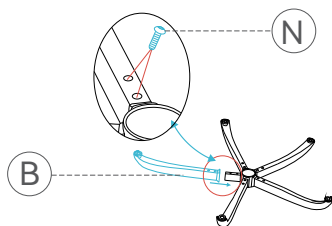


Schritt 1



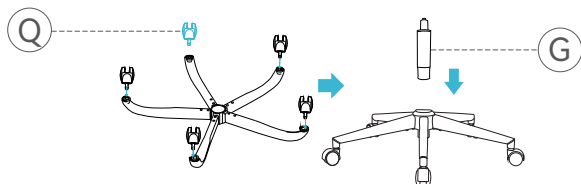
Zuerst trennen Sie die Basis in zwei Teile: die Dekorabdeckung und die Stuhlfußbasis.

Schritt 2



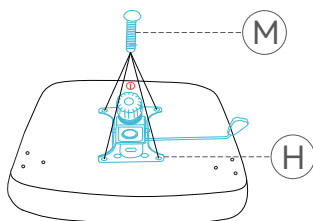
Verwenden Sie 10 M6X14 Schrauben, um die fünf Stuhlfußrohre mit der Basis zu verbinden.

Schritt 3



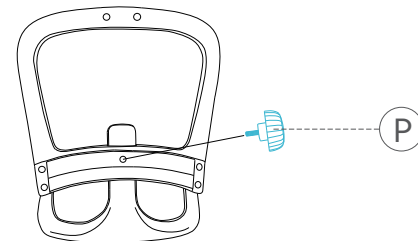
Setzen Sie die Räder in die Stuhlbeine ein und drücken Sie dann die Dekorabdeckung auf die Stuhlbeine. Fügen Sie schließlich den Gaslift in das mittlere Loch der Basis ein.

Schritt 4



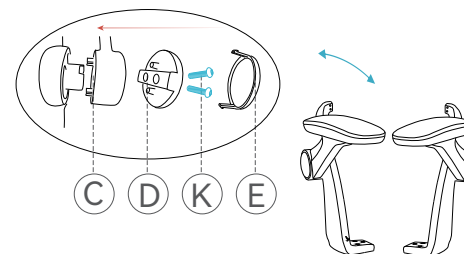
Verwenden Sie 4 M6X20 Schrauben, um den Mechanismus und das Sitzkissen zu installieren.

Schritt 5



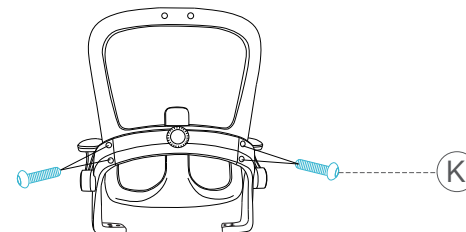
Führen Sie die Lendenwirbelstütze in das Rückenlehnen-Schlitzloch ein und ziehen Sie die Lendenwirbelstützen-Knopf im Uhrzeigersinn fest.

Schritt 6



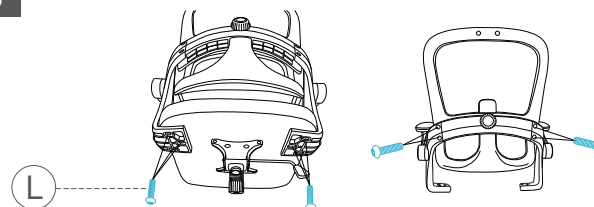
Verwenden Sie zwei M6x25 Schrauben und die Armlehnenbefestigung, um die Armlehnenhalterung und die Rückenlehnenverbindung zu verbinden. Setzen Sie abschließend die dekorative Abdeckung der Armlehne auf. Stellen Sie sicher, dass die Armlehnenhalterung die konvexe Kurve der Rückenlehnenverbindung kreuzt.

Schritt 7



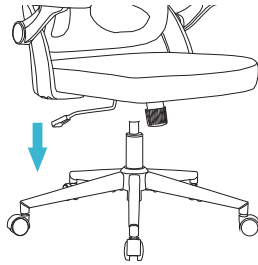
Verwenden Sie 4 M6X25 Schrauben, um die Rückenlehne und die Armlehnen zu verbinden. Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um sie im Uhrzeigersinn zu 80% Festigkeit anzuziehen.

Schritt 8



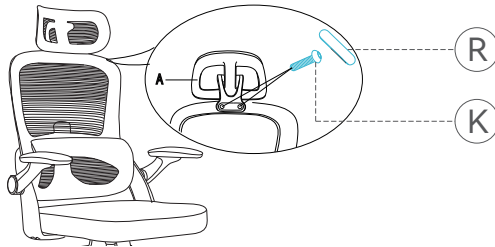
Verwenden Sie 6 M6X35 Schrauben, um das Sitzkissen und die Armlehnen zu verbinden. Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um sie im Uhrzeigersinn festzuziehen, während Sie auch die Schrauben anziehen, die die Rückenlehne und die Armlehnen verbinden.

Schritt 9



Richten Sie den montierten oberen Teil des Stuhls mit dem Gaslift aus und setzen Sie ihn ein.

Schritt 10



Richten Sie die Kopfstütze mit den Löchern auf dem oberen Teil der Rückenlehne aus und verwenden Sie 2 M6X25 Schrauben, um die Kopfstütze zu installieren. Ziehen Sie sie mit einem Schraubenschlüssel im Uhrzeigersinn fest und installieren Sie schließlich die dekorative Kopfstützenabdeckung.



Betriebsanleitung

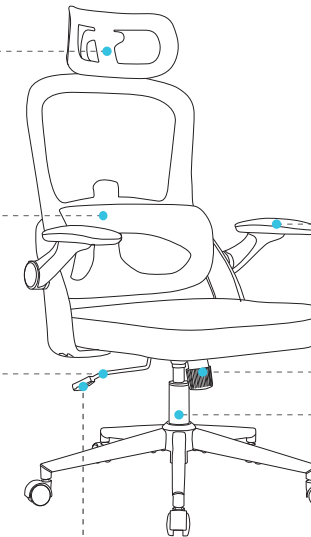
(Bitte beachten Sie die tatsächliche Größe.)

Die Kopfstütze kann nach oben und unten sowie vorne und hinten verstellt werden.

Die Lordosenstütze kann nach oben und unten verstellt werden.

Um die Neigung zu kontrollieren, drücken oder ziehen Sie den rechten Aufzughebel an der Basis.

Höhenverstellung: Wenn Sie auf dem Stuhl sitzen, heben Sie ihn an, um den Stuhl abzusenken. Wenn Sie nicht auf dem Stuhl sitzen, heben Sie ihn an, um den Stuhl zu erhöhen.



Die Armlehnen können nach vorne und hinten geschoben werden sowie nach links und rechts gedreht werden.

Der drehbare Federknopf stellt die Rückenlehnenkraft ein.

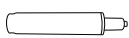
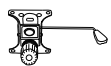
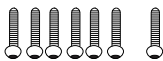
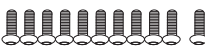
Der Sitz kann um 360° gedreht werden.



Sicherheitsanweisungen

1. Jeder Stuhl ist nur für das Gewicht einer Person ausgelegt.
2. Bitte verwenden Sie den Stuhl auf einer flachen, ebenen Oberfläche.
3. Erlauben Sie Kindern unter 5 Jahren nicht, ohne Aufsicht auf dem Stuhl zu sitzen.
4. Vermeiden Sie das Sitzen auf der Armlehne, um mögliche Unfälle zu verhindern.
5. Stehen Sie nicht auf dem Stuhl, verwenden Sie ihn nicht als Leiter oder Tritt.
6. Bitte verzichten Sie darauf, übermäßiges Gewicht auf den Stuhl zu legen oder ihn als improvisierten Transportwagen zu verwenden.
7. Verwenden Sie keine scharfen oder spitzen Gegenstände, die den Stuhl beschädigen könnten, und halten Sie ihn fern von offenen Flammen oder Hitzequellen.
8. Aus Sicherheitsgründen versuchen Sie nicht, den Gasliftmechanismus zu demontieren.



Clé	Description	Pièce	Qté	De rechange
A	Base		1	
B	Tubes des pieds de chaise		5	
C	Accoudoirs		1 paire	
D	Dispositif de fixation d'accoudoir		1 paire	
E	Housses décoratives d'accoudoir		1 paire	
F	Coussin de siège		1	
G	Vérin à gaz		1	
H	Mécanisme		1	
I	Support lombaire		1	
J	Appui-tête		1	
K	Vis pour appui-tête, dossier et accoudoirs (M6X25)		10	1
L	Vis pour accoudoirs (M6X35)		6	1
M	Vis pour mécanisme (M6X20)		4	1
N	Vis pour pieds de chaise (M6X14)		10	1

13

14



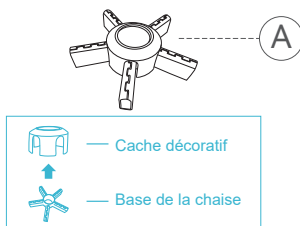
Instructions d'assemblage

(Veuillez vous référer à la taille réelle.)

Guide de
numérisation vidéo

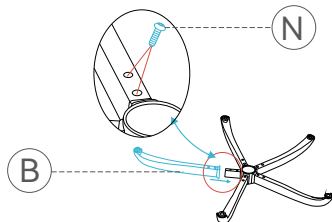


Étape 1



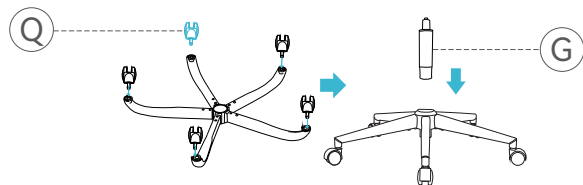
D'abord, séparez la base en deux parties : le cache décoratif et la base de pied de chaise.

Étape 2



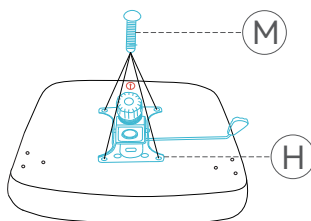
Utilisez 10 vis M6X14 pour connecter les cinq tubes de pied de chaise à la base.

Étape 3



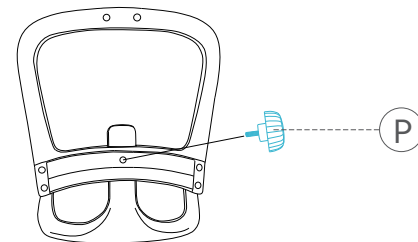
Insérez les roulettes dans les pieds de chaise, puis clipsez le cache décoratif sur les pieds de chaise. Enfin, insérez le vérin à gaz dans le trou central de la base.

Étape 4



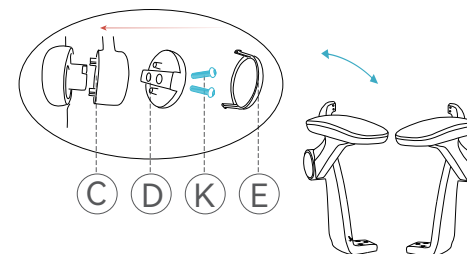
Utilisez 4 vis M6X20 pour installer le mécanisme et le coussin de siège.

Étape 5



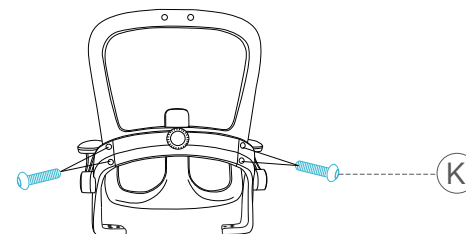
Insérez le soutien lombaire dans l'orifice de fente du dossier et serrez le bouton de soutien lombaire dans le sens des aiguilles d'une montre.

Étape 6



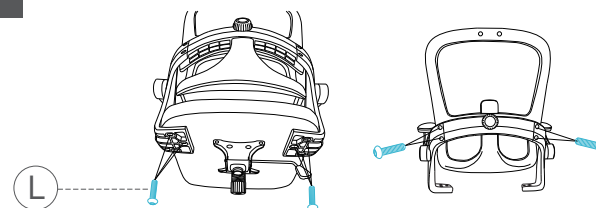
Utilisez deux vis M6×25 et le dispositif de fixation de l'accoudoir pour assembler le support d'accoudoir et le connecteur du dossier. Enfin, fixez le cache décoratif de l'accoudoir. Assurez-vous que le support d'accoudoir s'insère dans la courbe convexe du connecteur de dossier.

Étape 7



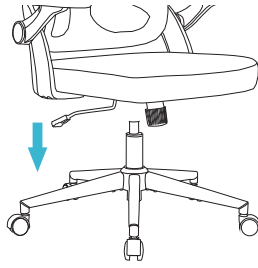
Utilisez 4 vis M6X25 pour connecter le dossier et les accoudoirs. Serrez-les dans le sens des aiguilles d'une montre à 80 % de la tension.

Étape 8



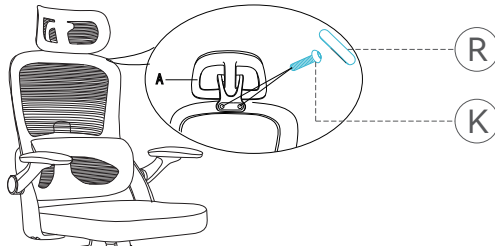
Utilisez 6 vis M6X35 pour connecter le coussin de siège et les accoudoirs. Serrez-les dans le sens des aiguilles d'une montre tout en serrant également les vis qui relient le dossier et les accoudoirs.

Étape 9



Alignez la partie supérieure assemblée de la chaise avec le vérin à gaz et insérez-le.

Étape 10



Alignez l'appuie-tête avec les trous sur la partie supérieure du dossier et utilisez 2 vis M6X25 pour installer l'appuie-tête. Serrez-les dans le sens des aiguilles d'une montre, puis installez enfin le cache décoratif de l'appuie-tête.



Instructions d'utilisation

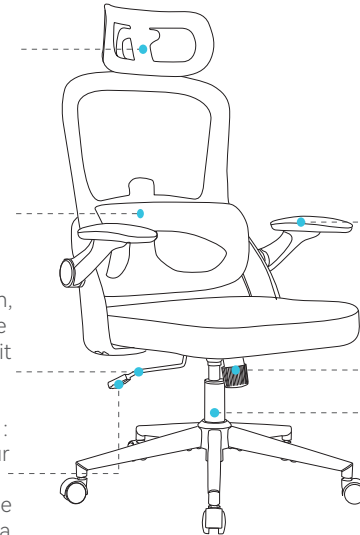
(Veuillez vous référer à la taille réelle.)

L'appuie-tête peut être ajusté vers le haut et vers le bas, ainsi que vers l'avant et vers l'arrière.

Le support lombaire peut être ajusté vers le haut et vers le bas.

Pour contrôler l'inclinaison, poussez ou tirez la tige de levage située du côté droit de la base.

Ajustement de la hauteur : lorsque vous êtes assis sur la chaise, levez-la pour abaisser la chaise. Lorsque vous n'êtes pas assis sur la chaise, levez-la pour relever la chaise.



Les accoudoirs peuvent glisser vers l'avant et vers l'arrière, ainsi que pivoter vers la gauche et vers la droite.

Le bouton à ressort rotatif ajuste la force d'inclinaison.

Le siège peut pivoter à 360°.



Instructions de sécurité

1. Chaque chaise est conçue pour supporter le poids d'une seule personne.
2. Veuillez utiliser la chaise sur une surface plane et stable.
3. Ne permettez pas aux enfants de moins de 5 ans de s'asseoir sur la chaise sans surveillance.
4. Évitez de vous asseoir sur l'accoudoir pour prévenir d'éventuels accidents.
5. Ne montez pas sur la chaise, ne l'utilisez pas comme une échelle, ni ne montez dessus.
6. Veuillez vous abstenir de placer un poids excessif sur la chaise ou de l'utiliser comme un chariot improvisé.
7. Évitez d'utiliser des objets pointus ou coupants qui pourraient endommager la chaise, et éloignez-la des flammes nues ou de toute source de chaleur.
8. Pour votre sécurité, ne tentez pas de désassembler le mécanisme de levage au gaz.



(Si prega di fare riferimento alle dimensioni effettive. C'è una riserva per ciascun tipo di vite e rondella.)

Nota: Si prega di ordinare le viti e misurare in anticipo le loro lunghezze per facilitare l'assemblaggio.

20



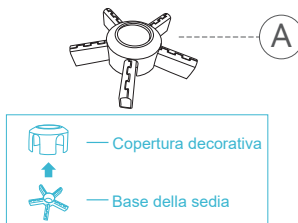
Istruzioni di montaggio

(Si prega di fare riferimento alle dimensioni effettive.)

Scansione
per Guida Video

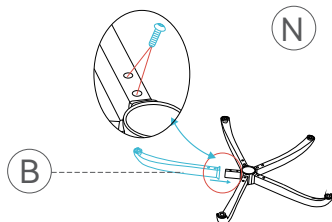


Paso 1



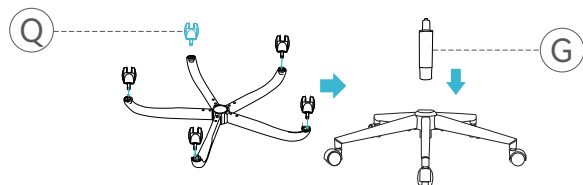
Prima di tutto, separa la base in due parti: la copertura decorativa e la base delle gambe della sedia.

Paso 2



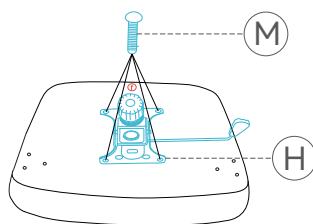
Utilizza 10 viti M6X14 per collegare i cinque tubi delle gambe della sedia alla base.

Paso 3



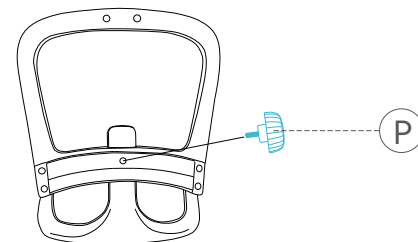
Inserisci le ruote nelle gambe della sedia, quindi fissa la copertura decorativa alle gambe della sedia. Infine, inserisci il pistone a gas nel foro centrale della base.

Paso 4



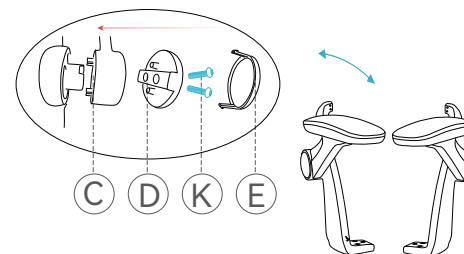
Utilizza 4 viti M6X20 per installare il meccanismo e il cuscino del sedile.

Paso 5



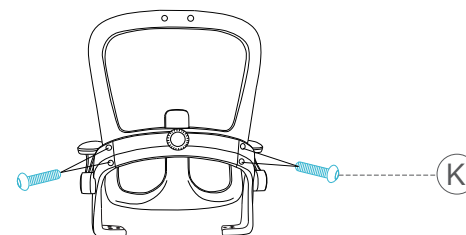
Inserisci il supporto lombare nello spazio per l'inserimento dello schienale e stringi la manopola di supporto lombare in senso orario.

Paso 6



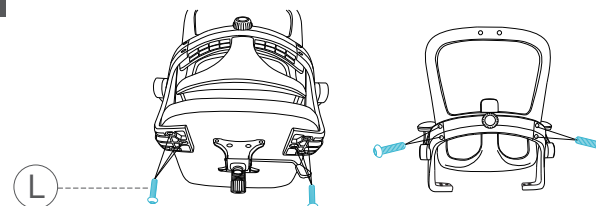
Utilizzare due viti M6x25 e il dispositivo di fissaggio del bracciolo per collegare la staffa del bracciolo al connettore dello schienale. Infine, applicare la cover decorativa del bracciolo. Assicurarsi che la staffa del bracciolo aderisca alla curva convessa del connettore dello schienale.

Paso 7



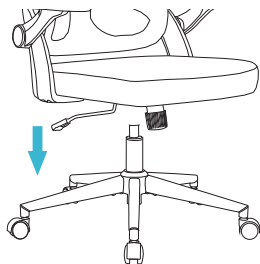
Utilizza 4 viti M6X25 per collegare lo schienale e i braccioli. Utilizza una chiave per stringerli in senso orario fino all'80% di tensione.

Paso 8



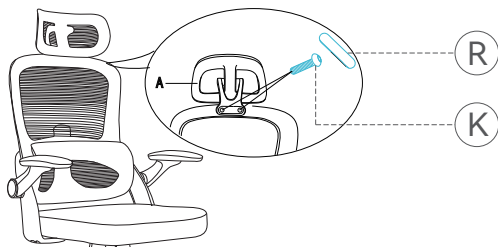
Utilizza 6 viti M6X35 per collegare il cuscino del sedile e i braccioli. Utilizza una chiave per stringerli in senso orario, contemporaneamente stringendo le viti che collegano lo schienale e i braccioli.

Paso 9



Allinea la parte superiore assemblata della sedia con il pistone a gas e inseriscilo.

Paso 10



Allinea il poggiatesta con i fori nella parte superiore dello schienale e utilizza 2 viti M6X25 per installare il poggiatesta. Utilizza una chiave per stringerle in senso orario e infine installa la copertura decorativa del poggiatesta.



Istruzioni per l'Uso

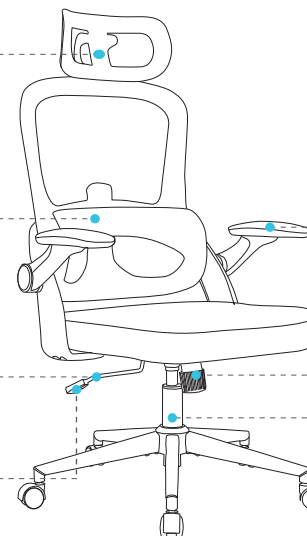
(Si prega di fare riferimento alla dimensione effettiva.)

L'appoggiatesta può essere regolato in alto e in basso, così come in avanti e indietro.

Il supporto lombare può essere regolato in alto e in basso.

Per controllare l'inclinazione, spingi o tira la leva di sollevamento sul lato destro della base.

Regolazione dell'altezza: quando sei seduto sulla sedia, sollevala per abbassare la sedia. Quando non sei seduto sulla sedia, sollevala per alzare la sedia.



I braccioli possono scorrere in avanti e indietro, così come ruotare a sinistra e a destra.

La manopola a molla rotante regola la forza di reclinazione.

La seduta può ruotare di 360°.

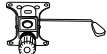
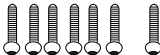


Istruzioni per la Sicurezza

1. Ogni sedia è progettata per sostenere il peso di una sola persona.
2. Si prega di utilizzare la sedia su una superficie piana e livellata.
3. Non permettere a bambini sotto i 5 anni di sedersi sulla sedia senza supervisione.
4. Evita di sederti sul bracciolo per prevenire potenziali incidenti.
5. Non stare in piedi sulla sedia, usarla come scala o calpestarla.
6. Si prega di astenersi dal mettere peso eccessivo sulla sedia o dall'usarla come carrello improvvisato.
7. Evita di utilizzare oggetti affilati o appuntiti che potrebbero danneggiare la sedia e mantenerla lontana da fiamme aperte o fonti di calore.
8. Per la tua sicurezza, non cercare di smontare il meccanismo di sollevamento a gas.



(Por favor, consulte el tamaño real. Cada tipo de tornillo y arandela tiene uno reservado como repuesto.)

Chiave	Descrizione	Parte	Qtà.	Di Ricambio
A	Base		1	
B	Tubos de las patas de la silla		5	
C	Apoyabrazos		1 par	
D	Dispositivo de fijación del reposabrazos		1 par	
E	Funda decorativa para apoyabrazos		1 par	
F	Cojín del asiento		1	
G	Elevador de gas		1	
H	Mecanismo		1	
I	Soporte lumbar		1	
J	Apoyacabezas		1	
K	Tornillos del apoyacabezas y respaldo/reposabrazos(M6X25)		10	1
L	Tornillos de los reposabrazos (M6X35)		6	1
M	Tornillos del mecanismo (M6X20)		4	1
N	Tornillos de las patas de la silla (M6X14)		10	1

Nota: Por favor, organice los tornillos y mida sus longitudes de antemano para facilitar el montaje.

[illegible]



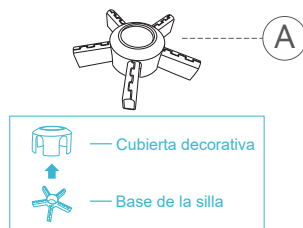
Instrucciones de ensamblaje

(Por favor, consulte el tamaño real.)

Guía de
Escaneo de Video

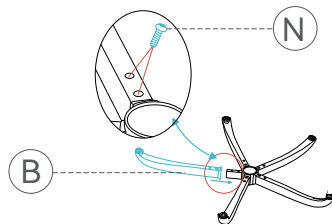


Paso 1



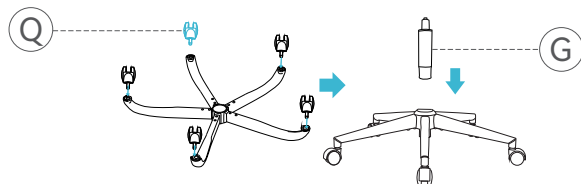
Primero, separa la base en dos partes: la cubierta decorativa y la base de la pata de la silla.

Paso 2



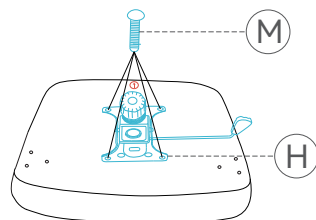
Fije el soporte del reposabrazos al conector del respaldo utilizando dos tornillos M6X25CM y fijaciones para el reposabrazos. Nota: El soporte del reposabrazos debe cruzar la curva convexa del soporte del conector del respaldo.

Paso 3



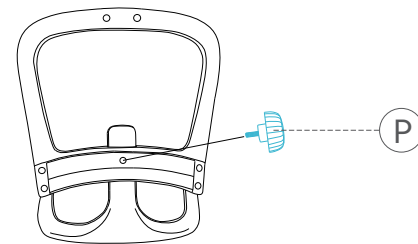
Inserta las ruedas en las patas de la silla, luego coloca la cubierta decorativa en las patas de la silla. Por último, inserta el elevador de gas en el agujero central de la base.

Paso 4



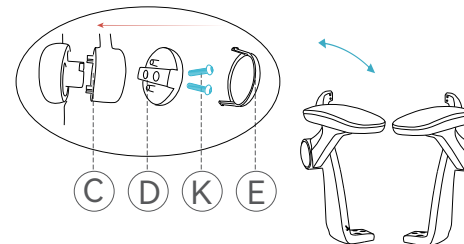
Utiliza 4 tornillos M6X20 para instalar el mecanismo y el cojín del asiento.

Paso 5



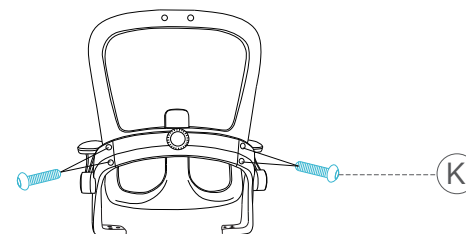
Inserta el soporte lumbar en el agujero de la ranura del respaldo y gira la perilla del soporte lumbar en sentido horario.

Paso 6



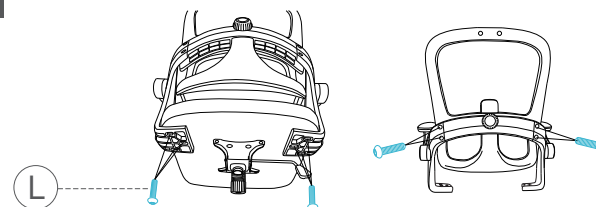
Utilice dos tornillos M6x25 y el dispositivo de fijación del apoyabrazos para conectar el soporte del apoyabrazos y el conector del respaldo. Por último, coloque la cubierta decorativa del apoyabrazos. Asegúrese de que el soporte del apoyabrazos encaje en la curva convexa del conector del respaldo.

Paso 7



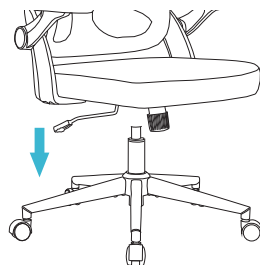
Utiliza 4 tornillos M6X25 para conectar el respaldo y los apoyabrazos. Utiliza una llave para apretarlos en sentido horario hasta alcanzar un ajuste del 80%.

Paso 8



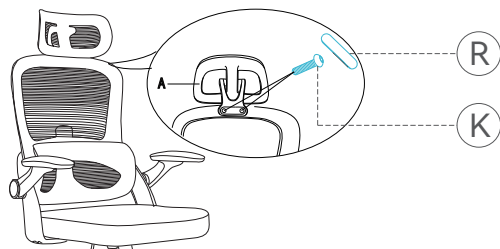
Utiliza 6 tornillos M6X35 para conectar el cojín del asiento y los apoyabrazos. Utiliza una llave para apretarlos en sentido horario al mismo tiempo que aprietas los tornillos que conectan el respaldo y los apoyabrazos.

Paso 9



Alinea la parte superior ensamblada de la silla con el elevador de gas e insértala.

Paso 10



Alinea el reposacabezas con los agujeros en la parte superior del respaldo, y utiliza 2 tornillos M6X25 para instalar el reposacabezas. Utiliza una llave para apretarlos en sentido horario y, por último, instala la cubierta decorativa del reposacabezas.



Instrucciones de operación

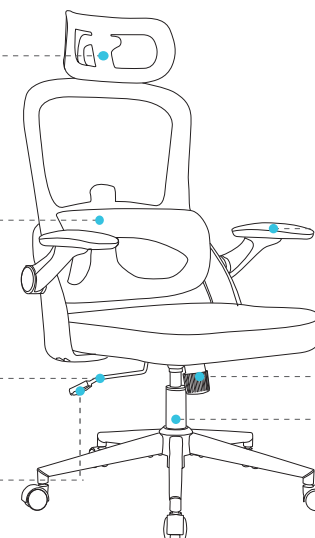
(Por favor, consulte el tamaño real.)

El reposacabezas se puede ajustar hacia arriba y hacia abajo, así como hacia adelante y hacia atrás.

El soporte lumbar se puede ajustar hacia arriba y hacia abajo.

Para controlar la inclinación, empuje o tire de la barra de elevación del lado derecho de la base.

Ajuste de altura: cuando esté sentado en la silla, levántela para bajarla. Cuando no esté sentado en la silla, levántela para subir la silla.



Los reposabrazos se pueden deslizar hacia adelante y hacia atrás, así como girar a la izquierda y a la derecha.

El botón giratorio de resorte ajusta la fuerza de inclinación hacia atrás.

El asiento puede girar 360°.



Instrucciones de Seguridad

1. Cada silla está diseñada para soportar el peso de una sola persona.
2. Por favor, utilice la silla sobre una superficie plana y nivelada.
3. No permita que niños menores de 5 años se sienten en la silla sin supervisión.
4. Evite sentarse en el reposabrazos para prevenir posibles accidentes.
5. No se pare en la silla, úsela como escalera o pise sobre ella.
6. Por favor, absténgase de colocar un peso excesivo en la silla o utilizarla como un carrito improvisado.
7. Evite el uso de objetos afilados o puntiagudos que puedan dañar la silla, y manténgala alejada de llamas abiertas o fuentes de calor.
8. Para su seguridad, no intente desmontar el mecanismo de elevación a gas.

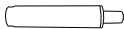
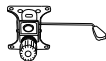
ユーザーマニュアル

QRコードをスキャンして登録し、
お楽しみください:
ビデオ組み立てガイド
保証登録
満足保証サービス



部品リスト

(実際のサイズをご参照ください。各種のねじとワッシャーは、それぞれ1つずつ予備として用意されています。)

キー	説明	部品	数	予備
A	ベース		1	
B	椅子の脚のチューブ		5	
C	アームレスト		1組	
D	アームレスト固定具		1組	
E	アームレストカバー		1組	
F	座面クッション		1	
G	ガスリフト		1	
H	メカニズム		1	
I	腰のサポート		1	
J	ヘッドレスト		1	
K	ヘッドレストと背もたれ/アームレストのネジ (M6X25)		10	1
L	アームレストのネジ (M6X35)		6	1
M	メカニズムのネジ (M6X20)		4	1
N	椅子の脚のネジ (M6X14)		10	1

注意: 組み立てが容易になるように、事前にネジを分類して長さを測定してください。

[illegible]



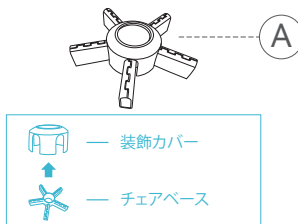
組立手順書

(実際のサイズをご確認ください。)

ビデオガイド
のスクリーン

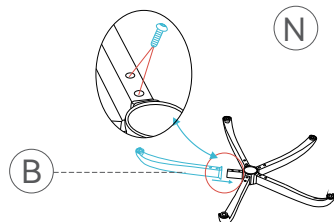


ステップ 1



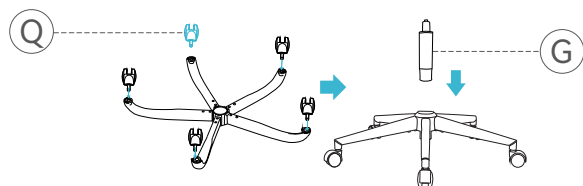
最初に、ベースを2つのパーツに分けてください: 装飾カバーと椅子脚ベース。

ステップ 2



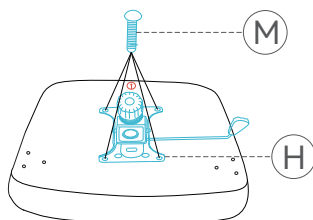
M6X14のネジを10本使用して、5本の椅子脚チューブをベースに接続します。

ステップ 3



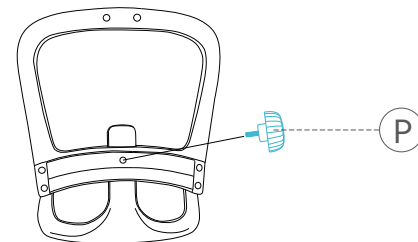
車輪を椅子の脚に挿入し、装飾カバーを椅子の脚にスナップします。最後に、ガスリフトをベースの中央の穴に挿入します。

ステップ 4



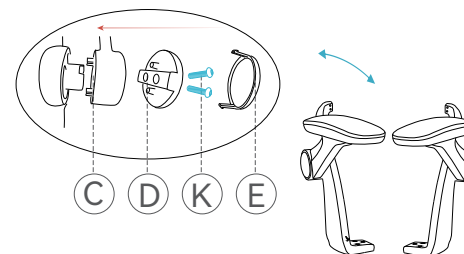
M6X20のネジを4本使用して、メカニズムと座布団を取り付けます。

ステップ 5



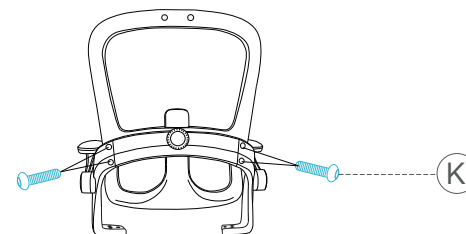
腰サポートを背もたれのスロット穴に挿入し、腰サポートノブを時計回りに締めます。

ステップ 6



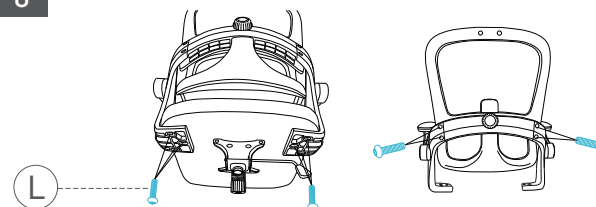
M6×25ネジ2本とアームレスト固定具を使用して、アームレストブラケットと背もたれコネクタを接続します。最後に、アームレスト装飾カバーを取り付けます。アームレストブラケットが背もたれコネクタの凸状のカーブと交差するようにしてください。

ステップ 7



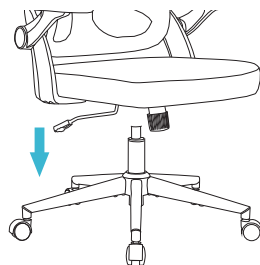
M6X25のネジを4本使用して、背もたれと肘掛けを接続します。レンチを使用して時計回りに締め付けて、80%程度まで締めます。

ステップ 8



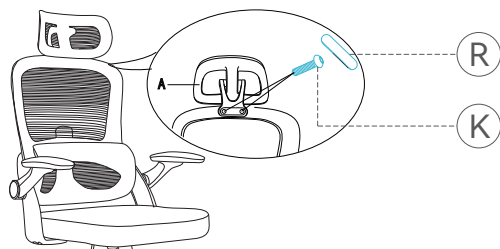
M6X35のネジを6本使用して、座布団と肘掛けを接続します。背もたれと肘掛けを接続するネジも同時に時計回りに締め付けます。

ステップ 9



組み立てた椅子の上部をガスリフトと合わせて挿入します。

ステップ 10



ヘッドレストを背もたれの上部の穴に合わせ、M6X25のネジ2本を使用してヘッドレストを取り付けます。レンチを使用して時計回りに締め付け、最後にヘッドレストの装飾カバーを取り付けます。



操作手順書

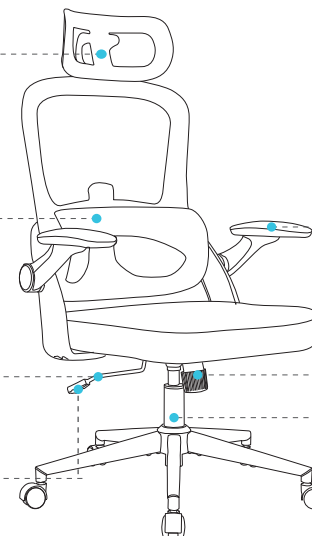
(実際のサイズをご確認ください。)

頭部のサポートは上下に調節可能であり、また前後にも調節できます。

腰部のサポートは上下に調節可能です。

傾斜を調節するには、ベースの右側の上昇ロッドを押すか引くことで操作します。

高さ調節: 椅子に座っている時は上げるために持ち上げ、椅子に座っていない時は上げるために持ち上げます。



肘掛けは前後にスライドし、また左右に回転することができます。

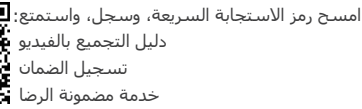
回転バネノブはリクライニングの力を調節します。

座席は360°回転することができます。



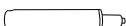
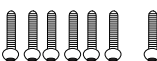
安全指示

1. 各椅子は1人分の重さのみを支えるように設計されています。
2. 平らで均一な表面で椅子をご使用ください。
3. 5歳未満の子供には監視のもとで椅子に座らせないでください。
4. 事故を防ぐため、肘掛けに座らないでください。
5. 椅子の上に立ったり、はしごとして使用したり、踏み台に使ったりしないでください。
6. 過度な重さを椅子に載せたり、仮設の手押し車として使用したりしないでください。
7. 椅子を傷つける可能性のある鋭利な物や尖った物の使用を避け、オープンフレームや熱源から遠ざけてください。
8. あなたの安全のため、ガスリフト機構を分解しようとししないでください。



يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي. يوجد مسمار واحد وغسالة واحدة محجوزة كاحتياطي لكل نوع.

[illegible]

المفتاح	الوصف	الجزء	الكمية	الاحتياطي
A	القاعدة		1	
B	أنابيب أرجل الكرسي		5	
C	مساند الذراع		1 زوج	
D	جهاز تثبيت مسند الذراع		1 زوج	
E	للذراع للزينة		1 زوج	
F	وسادة المقعد		1	
G	رافعة الغاز		1	
H	آلية		1	
I	دعم الظهر		1	
J	مسند الرأس		1	
K	مسامير مسند الرأس والظهر/مساند الذراع (M6X25)		10	1
L	مسامير مساند الذراع (M6X35)		6	1
M	مسامير الآلية (M6X20)		4	1
N	مسامير أرجل الكرسي (M6X14)		10	1

ملاحظة: يرجى ترتيب المسامير وقياس أطوالها مسبقًا لتسهيل عملية التجميع.



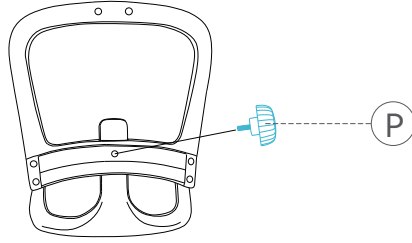
فحص لدليل الفيديو

تعليمات التجميع

يرجى الرجوع إلى الحجم الفعلي.

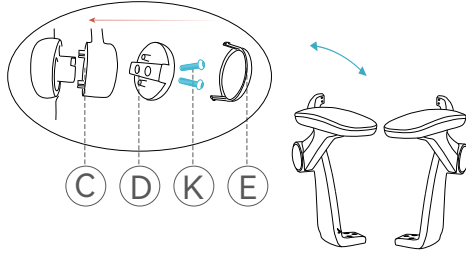


5



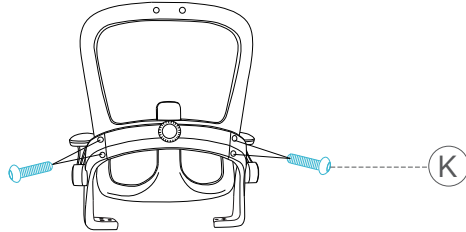
أدخل دعم الظهر في فتحة الفتحة للظهر وأدر مفتاح دعم الظهر باتجاه عقارب الساعة.

6



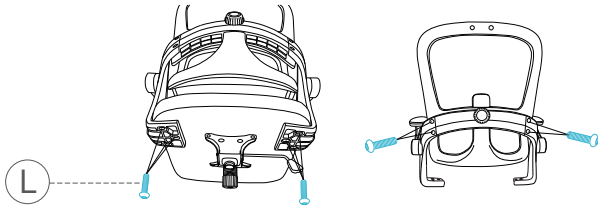
استخدم برغيين M6X25، وجهًا تثبيت مسند الذراع لتوصيل حامل مسند الذراع بموصل مسند الظهر. أخيرًا ضع الغطاء الزخرفي لمسند الذراع. تأكد من أن حامل مسند الذراع يتقاطع مع المنحنى المحدب لموصل مسند

7



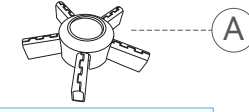
استخدم 4 مسامير M6X25 لتوصيل الظهر والمساند الذراعين. استخدم مفتاحًا لتشيديها في اتجاه عقارب الساعة بنسبة 80٪.

8



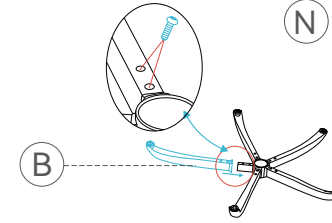
استخدم 6 مسامير M6X35 لتوصيل وسادة الجلوس والمساند الذراعين. استخدم مفتاحًا لتشيديها في اتجاه عقارب الساعة مع تشديد المسامير التي توصل الظهر بالمساند الذراعين.

1



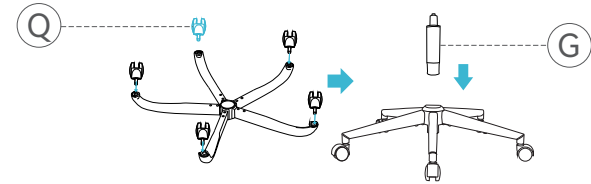
أولاً، قم بفصل القاعدة إلى قسمين: الغطاء الزخرفي وقاعدة ساق الكرسي.

2



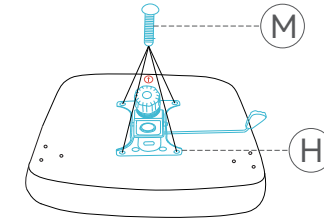
استخدم 10 مسامير M6X14 لتوصيل خمسة أنابيب لساق الكرسي بالقاعدة.

3



قم بإدخال العجلات في ساق الكرسي، ثم ثبت الغطاء الزخرفي على ساق الكرسي. أخيرًا، قم بإدخال مصعد الهواء في الثقب المتوسط للقاعدة.

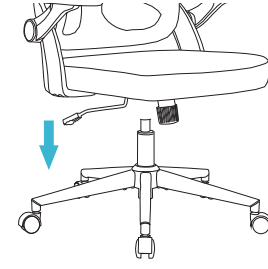
4



استخدم 4 مسامير M6X20 لتثبيت الألووسادة الجلوس.

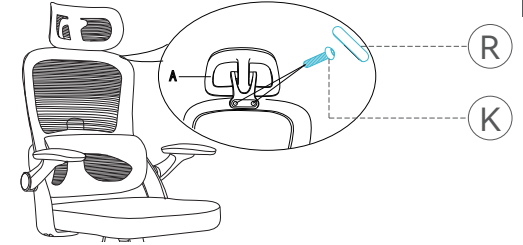
تعليمات التشغيل

الرجاء الرجوع إلى الحجم الفعلي.



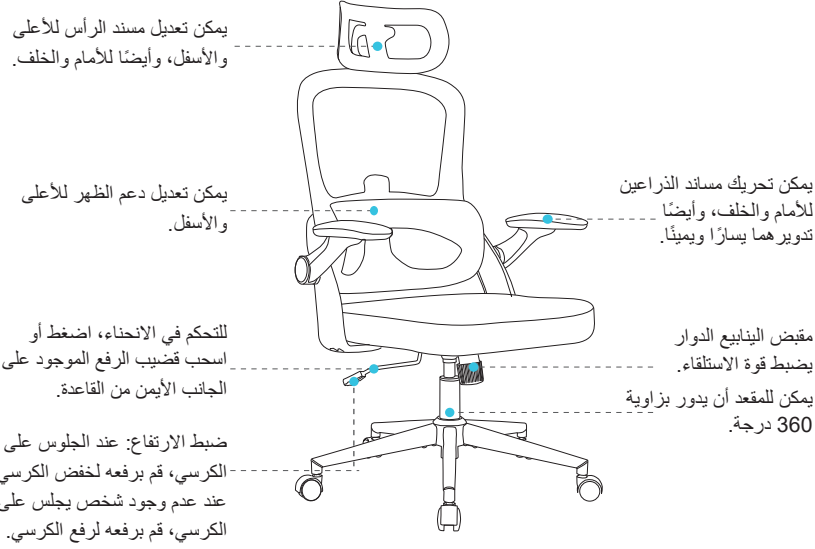
9

محاذاة الجزء العلوي المجمع من الكرسي مع مصعد الهواء وأدخله.



10

محاذاة وسند الرأس مع الثقوب في الجزء العلوي للظهر، واستخدم 2 مسمار M6X25 لثبيت وسند الرأس. استخدم مفكًا لتثديدها باتجاه عقارب الساعة، وأخيرًا قم بتهيئة غطاء الرأس الزخرفي.



يمكن تحريك مساند الذراعين للأمام والخلف، وأيضًا تدويرهما يسارًا ويمينًا.

مقبض الينابيع الدوار يضبط قوة الاستلقاء.

يمكن للمقعد أن يدور بزاوية 360 درجة.

يمكن تعديل مسند الرأس للأعلى والأسفل، وأيضًا للأمام والخلف.

يمكن تعديل دعم الظهر للأعلى والأسفل.

للتحكم في الانحناء، اضغط أو اسحب قضيب الرفع الموجود على الجانب الأيمن من القاعدة.

ضبط الارتفاع: عند الجلوس على الكرسي، قم برفعه لخفض الكرسي. عند عدم وجود شخص يجلس على الكرسي، قم برفعه لرفع الكرسي.



تعليمات السلامة

1. تم تصميم كل كرسي لدعم وزن شخص واحد فقط.
2. يرجى استخدام الكرسي على سطح مستو ومستقر.
3. لا تسمحوا للأطفال دون سن الخامسة بالجلوس على الكرسي دون إشراف.
4. تجنبوا الجلوس على مساند الذراعين لتجنب وقوع حوادث محتملة.
5. لا تقفوا على الكرسي، استخدمه كسلم، أو وضع القدم عليه.
6. يرجى تجنب وضع وزن زائد على الكرسي أو استخدامه كعربة مؤقتة.
7. تجنب استخدام الأشياء الحادة أو المدببة التي يمكن أن تلحق ضررًا بالكرسي، واحتفظ به بعيدًا عن اللهب المكشوف أو مصادر الحرارة.
8. من أجل سلامتكم، لا تحاولوا تفكيك آلية رفع الغاز.

1. Sitzhöhenverstellung (9 CM)

Die Höhe Ihres Drehsessels kann stufenlos über einen Gasdruckstoßdämpfer eingestellt werden. Ziehen Sie den Hebel unterhalb des Sitzes nach rechts unten: Die Sitzhöhe wird sich anpassen. Beim Entlasten des Drucks wird der Sitz nach oben steigen, während er sich bei Belastung absenkt. Lassen Sie den Hebel los: Die Sitzhöhe wird fixiert.

Hinweis: Wenn Ihr Oberschenkel und Unterschenkel einen Winkel von etwa 90 Grad bilden, befinden Sie sich in der richtigen Sitzposition.

2. Rückenlehnenneigung (110-130°)

Die Neigung der Rückenlehne (Rückenlehnenzugkraft) kann schnell über einen Hebel unten rechts am Sitz eingestellt werden. Ziehen Sie den Hebel nach außen: Die Rückenlehne wird entriegelt. Drücken Sie den Hebel im Ausgangszustand nach innen: Die Neigung der Rückenlehne wird fixiert. Beachten Sie, dass es keine Arretierungsfunktion für die maximale Neigung gibt.

3. Lendenwirbelstütze (optional 6 CM)

Die Lordosenstütze der Rückenlehne kann stufenlos in der Höhe (optional) eingestellt werden, um sich optimal an die individuelle Form des Benutzers anzupassen. Zur Höheneinstellung drehen Sie den Knopf auf dem Lendenwirbelpolster der Rückenlehne.

4. Nackenstütze (Höheneinstellung um 6 CM, Einstellung des Neigungswinkels um 35°)

Die Nackenstütze besteht aus PA-Material und kann stufenlos in der Höhe eingestellt werden. Um die Höhe anzupassen, drücken Sie die Nackenstütze nach oben oder unten.

Wenn Sie sich zurücklehnen, können Sie die Neigung des Kopfkissens anpassen, um maximale Unterstützung für Kopf und Nacken zu erreichen und höchsten Komfort zu gewährleisten.

5. Armlehne

Die Armlehne kann nach oben geklappt werden (76 Grad). Die Armlehnenoberfläche kann um 4 cm vor und zurück verstellt werden und verfügt über eine Einstellung nach links (14,5 Grad) oder rechts (14,5 Grad), um unterschiedlichen Benutzern in verschiedenen Armhaltungen einen bequemen Platz zu bieten.

Normen/ Zertifikate Qualitätsgütesiegel	Konstruktionsgrundlage der SIHOO Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die SIHOO Serie ist SGS + TÜV Rheinland LGA Produkts GmbH geprüft und zertifiziert.
EN Siegel	EN 1335 -1/-2:2018 Büro-Arbeitsstuhl EN 16955:2017 Gasdruckfeder / EN 12529 Laufrollen
Zertifikatssymbol	Sicherheit für hohen ergonomischen Standard über EN hinaus
Garantie	Auf diesen Stuhl haben Sie 3 Jahre Garantie
Wartung/Reinigung	Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam. Für die Reinigung der Bezüge entfernen Sie zuerst den Staub. Flecken behandeln Sie mit einem weißen, weichen Tuch (keine Mikrofaser). Zuerst reinigen, dann pflegen. Sitz- und Rückbezüge der M102 Serie sind nutzerfreundlich wechselbar.

Anwendung	Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht und der Anleitung benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.
Rollen	Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartböden, erkennbar am andersfarbigen Laufring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.
Wichtiger Hinweis	Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch eingewiesenen Fachpersonal.
Vertretung in Europa: MARWAY Consulting UG (haftungsbeschränkt)	Am Maibusch 108 -110,45883, Gelsenkirchen, Germany Tel: 0049 17645084650 Email: MARWAYUG@outlook.com
Representative in England: GSG CONSULTING GROUP LIMITED	Address: Montague houses unit 3 Matthew street Manchester Postcode: M12 5BB Tel: +44 7850 387628 Mail: GSG--GROUP@outlook.com

Help Center

About Products:

Q: The backrest mesh is broken.

A: Please contact us, and we will arrange the delivery of a replacement!

Q: The chair is too short for me.

A: Please adjust it to the maximum height to see if it's suitable for you.
If not, we recommend changing the gas lift.

Q: What if I receive a damaged or incorrect product?

A: If you receive a defective, incorrect, or incomplete product, please contact us immediately and keep all items and packaging materials until your claim is resolved. If your replacement product is out of stock, we will notify you immediately of the estimated arrival date and work with you to suggest a suitable replacement product.

Q: I hear noises when sitting on the chair.

A: Please check if all parts of the chair have been installed tightly. If not, there might be a problem with the mechanism, and we recommend you send us a video for further evidence first.

Q: Why would the armrest shake?

A: Please check whether the screws are tightened enough first, then check the shaking of the armrest pad.

Q: The backrest shakes.

A: The backrest might not be installed tightly. It's recommended to reinstall it first.

Q: There is an abnormal odor when the chair is taken out of the box.

A: Please leave the chair in a well-ventilated room for 2-3 days before use.

Q: There are scratches or cracks in the backrest or other parts.

A: We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.

Q: There are missing parts in this order.

A: In this case, please inform us which parts are missing along with your order number and provide us with a photo of all the parts you currently have. Then, we will report this to the factory and arrange the delivery or work with you to find a satisfactory solution.

Q: The chair makes me uncomfortable, but I cannot find where the problem is.

A: We are sorry to hear that you are having an unsatisfactory user experience. Please kindly send us a photo or video of where the problem might lie. This way, we can better locate the issue and offer you a solution.

About Delivery:

Q: What is the estimated delivery time?

A: Home delivery within the continental U.S. usually takes 3-8 days.

Q: The product has not been delivered.

A: We apologize for the inconvenience caused. Due to COVID-19, shipping may experience delays. Please be patient, and we will keep track of it with you.

Q: The product fails to be dispatched.

A: Please contact us, and we will confirm your address again. Then we will report this to the DPD.

Q: The shipping information has not been updated.

A: Due to a large quantity of orders, it might take some time before the information is fully updated. Your patience is highly appreciated.

Q: There are scratches or cracks in the backrest or other parts.

A: We hope this does not affect the normal use of the chair, and you can consult us for the replacement of the flawed parts.

About Orders:

Q: Can I cancel my order?

A: For items that have not been delivered or items with delayed delivery, canceling the order will be accepted. Inventory items are usually shipped within 24-48 hours after an order is placed. Once the items are shipped, they cannot be canceled. *Orders of customized or special items cannot be canceled.

Q: My order is lost during delivery.

A: Please contact the responsible logistics center and provide them with detailed information for compensation. If you need any help concerning this, feel free to contact us.